

---

## ¿Qué precauciones deben considerar las personas con diagnóstico positivo de VIH ante el Coronavirus (COVID-19)?

---

**A**nte la pandemia del Coronavirus (COVID-19), pueden surgir muchas interrogantes acerca de las recomendaciones específicas para las personas con diagnóstico positivo al VIH.

Según un estudio reciente de más de 45,000 casos en China, las personas con afecciones coexistentes tenían tasas de mortalidad más altas, incluido alrededor del 6% para las personas con cáncer, presión arterial alta o enfermedad respiratoria crónica; 7% para las personas con diabetes; y casi el 11% para aquellos con enfermedad cardiovascular. El mayor riesgo se observó entre las personas de 80 años o más, en casi el 15%.

Aunque las personas con VIH o SIDA no se incluyeron en este estudio, debido a la experiencia con otros virus respiratorios, su riesgo está "basado en el nivel de supresión viral" dice el Dr. Steve Pergam, de la División de Vacunas y Enfermedades Infecciosas del Centro Fred Hutchinson para Investigación de Cáncer.

*"Para un paciente con VIH que está en terapia antirretroviral estable y tiene un conteo normal de CD4, su riesgo puede aumentar ligeramente", dijo. "El VIH es una enfermedad diferente de lo que era hace años. Para las personas que tienen un sistema inmunitario reconstituido debido al tratamiento, creo que el riesgo no será tremendamente diferente".*

Si ocurre un brote de COVID-19 en su comunidad, podría durar mucho tiempo. (Un brote es cuando una gran cantidad de personas se enferma repentinamente). Según la gravedad del brote, los funcionarios de salud pública pueden recomendar acciones comunitarias para

reducir el riesgo de las personas de estar expuestas al COVID-19. Estas acciones pueden retrasar la propagación y reducir el impacto de la enfermedad.

Las personas con diagnóstico positivo al VIH deben seguir las mismas recomendaciones que la población general. Es importante que mantenga el control de su condición y de cualquier otra condición que posea cumpliendo cabalmente con su tratamiento. Sin embargo, si la persona tiene más de 60 años o sus CD4 por debajo de 200 deberá procurar ser sumamente estricto en implementar tales recomendaciones y mantener comunicación con su médico de presentar cualquier síntoma sospechoso o deterioro en su salud. El distanciamiento social junto con las medidas de higiene es la principal herramienta para evitar el contagio.

- Tener suministros a mano
- Comuníquese con su proveedor médico para solicitar medicamentos adicionales necesarios para tener a la mano.

**El Departamento de Salud y el Programa Ryan White/ADAP tiene activo un plan de contingencia que permite solicitar las repeticiones (refills) de sus medicamentos por adelantado.**

- Asegúrese de tener medicamentos sin receta y suministros médicos (papel higiénico y facial) para tratar la fiebre y otros síntomas. La mayoría de las personas podrán recuperarse de COVID-19 en su casa.
- Tenga suficientes artículos para el hogar y comestibles a mano para que esté preparado para quedarse en casa por un período de tiempo.

De tener alguna dificultad con acceder a su centro clínico o farmacia, así como confrontar otras necesidades que afecten su cuidado de salud y tratamiento de VIH, el personal de manejo de caso de los centros clínicos y de apoyo de la red de proveedores del Programa Ryan White está disponible para atender a nuestros participantes ante esta emergencia. **También puede comunicarse con el Programa Ryan White Parte B/ADAP en el 787-765-2929 ext. 5103, 5106, 5137.**

### Acciones preventivas cotidianas:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, o haber estado en un lugar público.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- En la medida que sea posible, evite tocar superficies de alto contacto en lugares públicos: botones de elevadores, manijas de puertas, pasamanos, apretones de manos con personas, etc. Use un pañuelo o su manga para cubrir su mano o dedo si debe tocar algo.
- Lávese las manos después de tocar superficies en lugares públicos.
- Evite tocarse la cara, nariz, ojos, etc.
- Limpie y desinfecte su hogar para eliminar gérmenes: practique la limpieza de rutina de superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, pomos de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos y teléfonos celulares)
- Evite las multitudes, especialmente en espacios mal ventilados. Su riesgo de exposición a virus respiratorios como COVID-19 puede aumentar en entornos cerrados y con poca circulación de aire si hay personas en la multitud que están enfermas.

- Evite todos los viajes no esenciales, incluidos los viajes en avión, y especialmente evite viajes en cruceros.

### **Los proveedores y el público deben seguir las últimas recomendaciones de los CDC.**

Las personas que pudieron haber tenido contacto con una persona con COVID-19 y en los siguientes 14 días, experimente fiebre, tos o falta de aire, deben llamar a su proveedor médico. Los proveedores deben considerar evaluar a los pacientes con fiebre y enfermedad de las vías respiratorias que requieran hospitalización por posible contagio con COVID-19.

Las clínicas deben prepararse para responder tanto a la emergencia de coronavirus y mantener su capacidad para brindar atención y tratamiento contra el VIH. Esto incluye establecer un plan para realizar evaluaciones vía telefónica, mensajes de texto, correo electrónico u otros mecanismos para proporcionar atención al paciente de forma remota.

Los proveedores deben continuar apoyando a pacientes con VIH para lograr y mantener la supresión viral y un conteo de CD4 elevado; asegurar que se le administren las vacunas recomendadas contra la influenza y el neumococo; hablarles sobre mantener su suministro de medicamentos; y animarlos a mantener sus redes de apoyo social de forma remota.

El brote de coronavirus está evolucionando rápidamente. Es importante estar pendientes a la información que comparte el Departamento de Salud en relación con el COVID-19 y las recomendaciones específicas para personas con diagnóstico positivo de VIH.