



EL ASMA ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE AFECTA LAS VÍAS RESPIRATORIAS.

Es una de las enfermedades crónicas más comunes en los niños. El asma sucede cuando los conductos de aire de los pulmones se tapan con mucosidad o se inflaman lo que obstruye el flujo de aire. La mucosidad e inflamación pueden ser provocadas principalmente por alérgenos en el ambiente o por infecciones.

SE ESTIMA QUE 12 DE CADA 100 NIÑOS EN PUERTO RICO PADECIERON DE ASMA EN EL 2010, PARA UN TOTAL DE 125,209 NIÑOS CON ASMA.

CAUSAS

Hay una variedad de causas que pueden provocar el asma, entre ellas:

Alérgenos: hongo, polen, caspa de animales y algunos alimentos

Irritantes en el ambiente:

humo del cigarrillo, contaminación del aire

Cambios climáticos

Ejercicio/ Actividad física

Catarro o Rinitis

Historial familiar de asma



PARA MÁS INFORMACIÓN, hable con su médico o llámanos al centro de **Servicios al Beneficiario** al:

1-844-336-3331
(LIBRE DE CARGOS)

787-999-4411
TTY (AUDIO IMPEDIDOS)

LUNES A VIERNES DE 7:00 A.M. A 7:00 P.M.

También puedes comunicarte las 24 horas, los 7 días de la semana a la línea de consultoría médica

HACIENDO CONTACTO:
1-844-337-3332
(LIBRE DE CARGOS)

PLANVITALPR.COM

TTY: 711
(servicio sólo para sordos y audio impedidos)

MUHG-HEP-BRO-006-030519-S



MUH-PD-MMMM-15



ASMA PEDIÁTRICA



SÍNTOMAS

- Tos seca e intermitente que puede empeorar en la noche o temprano en la mañana
- Silbidos o pitos al respirar
- Quejas de “dolor en el pecho”, “pecho apretado” o “no poder respirar bien”
- Menos actividad física (ya que en algunos casos, el ejercicio puede provocar el asma)

DIAGNÓSTICO

Diagnosticar la causa exacta del asma es a veces difícil porque un niño puede presentar dos o más causas. Tu pediatra puede identificar ciertos síntomas y referirte a un alergista (médico especialista en alergias) o un neumólogo pediátrico (médico especialista en enfermedades respiratorias y pulmonares). Ellos tienen la capacitación y la experiencia para determinar si tu hijo tiene asma, identificar qué lo está causando y cuál tratamiento es recomendable.

Una manera de diagnosticar asma infantil es la prueba de función pulmonar, utilizando un espirómetro. Este equipo mide la cantidad de aire que se expulsa de los pulmones. Otros exámenes que tu médico puede considerar incluyen una radiografía de pecho y pruebas para identificar algunas de las causas menos comunes del asma.

También es posible que tu médico desee revisar la función pulmonar de tu hijo después de suministrarle algún medicamento. Esto ayuda a confirmar que el medicamento suministrado está funcionando.

TRATAMIENTO

El tratamiento para el asma infantil depende de la evaluación y determinación del médico en cada caso.

Esta evaluación toma en consideración:

- La frecuencia con la que tu hijo se levanta en la noche debido al asma en la últimasemana.
- La frecuencia con la que se utilizó un medicamento de alivio rápido en la últimasemana
- Los resultados de las pruebas de la función pulmonar
- La frecuencia de los ataques de asma que han requerido uso de medicamentos corticoesteroides
- Los síntomas que interfieren con la rutina diaria de su hijo

Los bebés pueden necesitar atención especial durante el proceso de diagnóstico de asma, debido a su corta edad.

MEDICAMENTOS

El médico especialista o pediatra es la persona indicada para ofrecer el tratamiento que mejor se ajuste a la necesidad del niño.

Existen los siguientes medicamentos:

Medicamentos de alivio rápido

(medicamentos de rescate)

tratan los “ataques de asma” repentinos para abrir las vías respiratorias. Se administran en forma de aerosol inhalado con un nebulizador o un inhalador manual.

Medicamentos de control a largo plazo,

utilizados diariamente para controlar los síntomas del asma.

Estos incluyen:

• **Corticoesteroides inhalados:** pueden ser nebulizados o administrados en forma un inhalador de polvo seco

• **Los beta agonistas inhalados de acción prolongada** también abren las vías respiratorias. No actúan con rapidez y no deberían ser usados para ataques de asma repentinos



Departamento de

Salud Mental Integrada: 1-877-721-7722 (LIBRE DE CARGOS)

LÍNEA DE ACCESO PARA EL AFILIADO • 7 DÍAS A LA SEMANA, 24 HORAS AL DÍA.